

## 亚洲皮肤的性质

亚洲人喜欢拥有完美的皮肤. 他们的白皙皮肤及均匀肤色令到其他国籍羡慕. 但是, 这种無懈可擊的皮肤不是天生的. 当然很多人是采取多种方法令皮肤变得漂亮..

首先, 亚洲人的皮肤另到其他種族羡慕的主要原因是他们看起来比真实年龄年轻. 一般来说, 亚洲人的皮肤比正常含有的黑色素高, 所以她们老化得不明显. 正因为他们喜欢平均肤色, 所以经常避免暴曬太阳底下, 因此她们的皮肤不容易出现老化的徵象. 可惜, 就算更完美无缺的皮肤都有问题.

## 皮肤过敏

亞洲人的皮膚特別容易出現膚色不均勻的狀況, 主要原因是受到太陽的紫外線侵害, 荷爾蒙失調, 熱水, 桑拿浴 的影響. 如果使用不合適的皮膚保養品或香水 (香水有香料及色素成份), 皮膚會產生反應, 例如會形成暗瘡, 瘡疤, 提升色素斑塊. 请在年轻时候使用防曬用品. 請留意以下的一些成分, Ammonia, Arnia, Sodium Lauryl, Sulfate, 如果这些成分出现最前排的成分表上, 都较为安全使用.

## 色素斑

正因为亚洲人的皮肤繁殖较多的黑色素, 皮肤本身建立的SPF 可以减少曬傷皮膚, 但亦因为这种黑色素增加皮肤的色素斑. 虽然皮肤显得白皙, 黑色素沉淀于皮肤的里层. 这些多余的黑色素可以导致皮肤颜色不均匀的主要原因, 包括雀斑, 黑块 等等.. 黑斑出现在臉頰的两旁通常30 或 40 岁左右, 甚至些斑有可能会在早期呈现. 甚至有些醫生還會用一些舊的方案解决嚴重的色素皮膚問題. 可惜這是一個治標不治本的方法, 看到的只是皮膚表面得到改善. 有些皮膚醫生會使用 IPL, 脫皮術, 水晶磨皮術作為初步治療, 可能導致皮膚有反效果.

每天使用Broad-Spectrum UVA/UVB防曬油, 防曬度至少SPF30, 无论下雨, 晴天, 室外, 不但可以减少皮肤癌的机会, 同时能够减低皮肤出现色素斑.

## 油性/粉刺

亚洲人的皮肤油脂分泌过多. 有时候这些多余的油脂会另肤色变得不均匀. 要使用适当的护肤品. 防止含有一些产品含有天然油脂. 最重要的是洗脸清潔劑, 前往不可含有酒精成份, 反而另皮肤分泌更多的油脂. 较为小心注意清潔劑組成部分. 請注意一些有害性的成分. (例如, Sodium lauryl sulfate and sodium laureth sulfate)

最好的方法去治疗敏感, 色素斑, 暗瘡是促進皮肤细胞, 使皮肤变得美丽健康. 有时候, 比价多问题的皮肤情况需要药物的治疗及过度期.

所有的皮膚色斑都可以成功地治療, 如果有一個平衡導線治療色斑, 皮膚會顯得更有光澤, 健康, 年輕, 透徹, 就象初生的嬰兒一樣嫩滑. 想得到更多的諮詢電話是 626-288-

5115. (拥有流利广东话及国语) Obagi 醫生的偉大傑作另您的皮膚再次變得健康. 他的主店位於Beverly Hills, California.